

## 2018 ファミリーエンジョイ報告書



### ☆ ファミリーエンジョイテニス(ちびっこ講習会)

開催日	2018 年 6 月 2 日 ( 土 )
会場名	山陽小野田市須恵健康公園 コミュニティー体育館
参加料	0 円
参加人数	2歳まで3名・3歳-5名・4歳-2名・5歳-7名・6歳-5名・9歳-1名 保護者(祖父母) 21 名 ・ その他(中学生以上) 人
使用ボールの種類	スポンジボール ・ レッドボール

### \* 講習内容

準備運動後、年長・年中～年少・年少以下の3グループに分けて講習を行いました。

2～6歳はスポンジボールを使用し、ラケットでボールをついたり、ラケットを使ってボールを転がす。

ネットを挟んでボールをノーバウンドで当てる。構えたラケットの横にバウンドさせたボールをラケットに当てる。

小学生は、前半はゲーム仕立てでキャッチボールをしたり、まずはボールとラケットに慣れさせる。

後半では、レッドボールとスポンジボールを使って、ミニテニス、ストロークやボレーの球出し。

### \* 感想

小学生以下の小さなお子さんは、とにかくラケットにボールを当てる楽しさを知ってもらおうと前半からラケットを持ち遊びを行いました。上手に当てる子、なかなか当てられない子様々で、それでも親御さんと楽しそうにみんながんばっていました。

小学生のお子さんは、みなある程度まとまりもあるので、プログラムに沿った講習を行いました。

こちらも経験者と初めての子で差はあるものの、皆最後までコーチ(テニス経験者の保護者の方)について頑張ってテニスをしていました。

講習の最後は、皆さんにお菓子と花火とシャボン玉をご褒美としてプレゼントしました。

参加者からは、「とてもエンジョイ出来ました」というお声をいただきました。

(後日お話を伺ってみると、お子さんたちが家に帰ってテニスの真似事をしてるとのことでした。)

